

# ZAPOJTE SA DO PROGRAMU EMOCIONÁLNY KOMPAS

V Emocionálnom kompase ponúkame školám celoročný a dlhodobý **program pre predškolákov, základné a stredné školy** podľa Štátneho vzdelávacieho programu, ktorý pomáha triednym učiteľom a učiteľkám zlepšiť duševné zdravie, vzťahy v triedach a schopnosť sústrediť sa u žiakov a žiačok.

“Rozprávali sme sa o zvládání hnevu. Neskôr jeden žiak so špeciálnymi potrebami nedokázal ovládnuť svoj hnev, druhý žiak, ktorý absolvoval Kompas k nemu sebaisto pristúpil, použil jednu z techník a neuveriteľne pokojne ovládol situáciu a pomohol.”

## Ak chcete na vašej škole:

- zlepšiť atmosféru v triedach,
- podporiť sústredenie sa a zlepšiť akademické výsledky žiakov a žiačok,
- naučiť ich **zdravo zvládať emócie** a predchádzať šikane

## A hľadáte:

- **bezplatné,**
- **vedecky podložené,**
- **praktické materiály na celý školský rok** od predškolákov po stredné školy



**Neváhajte a zapojte sa do programu Emocionálny Kompas!**

**96%**

učiteľiek a učiteľov označilo, že Kompas pomohol ich žiačkam a žiakom **prejaviť láskavosť k druhým.**

**95%**

učiteľiek a učiteľov povedalo, že im Kompas pomohol cítiť sa príjemnejšie vo svojej triede, **zvládať náročné situácie žiakov a žiačok** a zlepšil atmosféru v ich triede.

**92%**

učiteľiek a učiteľov povedalo, že Kompas pomohol ich žiačkam a žiakom **pomenovať svoje emócie.**

## ČO ZÍSKATE?

**Lahko použiteľná metodika:** Hotové aktivity na celý školský rok, ktoré podporujú prácu s emóciami a budovanie zdravých vzťahov pre predškolákov a všetky triedy základných a stredných škôl.

**Podporné webináre:** Tréningy pre triednych učiteľov a učiteľky zamerané na podporu ich duševného zdravia a na techniky, ktoré pomáhajú vytvárať bezpečné prostredie v triede a podporujú sústredenie žiakov a žiačok na učenie.

**Zapojenie rodiny:** Pre základné školy pracovné listy a diskusné témy pre rodiny, ktoré posilňujú vplyv programu doma.

**Hotové TVVP pre vytvorenie predmetu:** Ak chcete na škole vytvoriť nový predmet, poskytneme vám TVVP k metodikám všetkých ročníkov.



**ZISTITE VIAC A REGISTRUJTE SA  
PRE ŠKOLSKÝ ROK 2026/2027**



[www.emocionalnykompas.sk](http://www.emocionalnykompas.sk)

